



MENÚ 2019



“COLEGIO NTRA SRA DE LAS VICTORIAS”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz blanco con salchichas y salsa de tomate	Patatas guisadas con costillas de cerdo	Crema de verduras Cinta de lomo de cerdo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Sopa de fideos, jamón cocido y huevo	Lentejas guisadas con verduras y chorizo Filete de merluza en salsa verde (cebolla, ajo, perejil)
Huevos fritos	Calamares rebozados		Pollo asado con salsa agri dulce	Ensalada de lechuga y tomate
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		Patatas fritas	Yogur
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	
Paella de arroz con verduras, pollo y pescado	Garbanzos guisados con verduras	Crema de espinacas	Sopa de pescado con fideos Albóndigas de ternera guisadas con verduras	Espaguetis con atún y salsa de tomate Filete de bacalao con salsa de tomate
Nuggets de pollo	Croquetas de bacalao	Salchichas de pollo al horno	Patatas fritas	Ensalada de lechuga
Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y maíz	Melocotón en almíbar	Yogur
Fruta natural	Fruta natural	Natillas	Macarrones con chorizo y salsa de tomate	Judías blancas guisadas con verduras y lacón
Judías verdes rehogadas con patatas Rollitos de jamón y queso rebozados	Crema de verduras Filete de pollo empanado	Lentejas guisadas con chorizo y panceta Filete de merluza con verduras guisadas	Cinta de lomo de cerdo	Tortilla de patatas
Fruta natural	Patatas a la panadera	Ensalada de lechuga	Patatas asadas	Ensalada de lechuga y tomate
	Natillas	Fruta natural	Fruta natural	Yogur
Crema de calabacín Hamburguesa de ternera con salsa de tomate	Garbanzos guisados con verduras Filete de Sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha	Crema de puerros Tortilla de jamón cocido y queso Patatas asadas con cebolla	Sopa de cocido con fideos Albóndigas de ternera guisadas con champiñones	Lentejas guisadas con patatas y verduras Filete de bacalao con salsa de Tomate
Arroz blanco	Ensalada de lechuga		Ensalada de tomate y maíz	Yogur
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	



“COLEGIO NTRA SRA DE LAS VICTORIAS”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Judías verdes rehogas con jamón serrano San jacobó Ensalada de lechuga Fruta natural	Sopa de cocido con fideos Pastel de carne con salsa de tomate (carne de ternera picada, puré de patata) Fruta natural	Garbanzos guisados con verduras Calamares rebozados Ensalada de lechuga y tomate Fruta natural	Crema de calabacín Carne de ternera, con verduras y patatas guisadas Arroz blanco fruta natural	Lentejas guisadas con verduras y chorizo Filete de merluza con verduras guisadas Yogur
Crema de calabaza y calabacín Filete de sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha Patatas fritas en dados Fruta natural	Judías blancas guisadas con verduras Filete de merluza con verduras guisadas Ensalada de lechuga y tomate Melocotón en almíbar	Macarrones con atún y salsa de tomate Nuggets de pollo Ensalada de lechuga Fruta natural	Pure de verduras Pollo asado con salsa agridulce Patatas asadas con cebolla Fruta natural	Sopa de pescado (tropezones de pescado) Filete de merluza con verduras guisadas Yogur Agua
Arroz salteado con verduras Huevos fritos Ensalada de lechuga Fruta natural	Crema de verduras Croquetas de jamón y empanadillas de atún Patatas asadas con cebolla Fruta natural	Lentejas guisadas con verduras Hamburguesa de ternera con salsa de tomate Ensalada de lechuga y maíz Fruta natural	Macarrones con chorizo y salsa de tomate, gratinados con queso Filete de abadejo en salsa (cebolla, ajo, perejil) Natillas Fruta natural	Sopa de picadillo (tropezones de jamón, pollo y huevo) Tortilla de patatas y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur
Espaguetis con chorizo y salsa de tomate Tortilla de jamón cocido y queso Ensalada de lechuga Fruta natural	Crema de puerros Pollo en Pepitoria (con verduras guisadas) Ensalada de lechuga Fruta natural	Garbanzos guisados con verduras Filete de lenguado al horno en salsa de limón Ensalada de lechuga Fruta natural	Sopa de picadillo con fideos (tropezones de jamón, pollo y huevo) Albóndigas de ternera y cerdo guisadas Patatas fritas Fruta natural	Lentejas guisadas con verduras y chorizo Filete de bacalao con salsa de tomate Yogur